



## ERLEBEN

WAHRNEHMUNG



10 MIN

KINDER

## SEINEN BAUM WIEDERFINDEN

Welcher ist dein Baum?

**LEBENSRAUM: WALD**

Du wirst mit verbundenen Augen zu einem Baum im Wald geführt – du weißt nicht zu welchem. Jetzt nimmst du dir Zeit und versuchst durch ertasten die Eigenschaften des Baumes herauszufinden: Wie dick ist sein Stamm? Ist seine Rinde rau? Gibt es Äste in Reichweite? Wie fühlen sich die Blätter an? Wie riecht der Baum? Dann führt dich deine Begleitperson wieder vom Baum weg und dreht dich dreimal im Kreis, damit du dich nicht mehr an die Richtung erinnerst. Jetzt nimmst du die Augenbinde ab und siehst dich um. Erkennst du deinen Baum mit geöffneten Augen wieder?

Variante: Anstatt von Bäumen kann man auch Stöcke nehmen: Ein Stock wird mit geschlossenen Augen ertastet, dann kommt er zurück in einen Stoß von Stöcken. Findest du deinen Stock wieder?



Quelle: Adaptiert nach [www.praxis-jugendarbeit.de](http://www.praxis-jugendarbeit.de)

## **BENÖTIGTE MATERIALIEN**

Augenbinde (ein Tuch oder das T-Shirt über die Augen gezogen geht auch)