

**ERLEBEN**BEWEGUNG
WAHRNEHMUNG

10 MIN

JEDES ALTER

AUF LEISEN PFOTEN

Barfuß die Umgebung erkunden

LEBENSRAUM WIESE | WALD | SEE | BERG | FLUSS/BACH

Zieh' dir die Schuhe und Socken aus und wandere ein Stück barfuß oder erkunde den Ort, wo du dich gerade befindest. Versuche, dich so geräuschlos wie möglich durch die Natur zu bewegen und Dinge zu entdecken, die du sonst nicht bemerkt hättest. Wenn du dich lautlos bewegst, hast du eine größere Chance, Tiere zu sehen!

Quelle: Adaptiert nach Joseph Cornell. „Mit Cornell die Natur erleben“, Naturerfahrungsspiele für Kinder und Jugendliche. Verlag an der Ruhr, 2006.